



Les **ARCHERS DU BASSIN D'ARCACHON**, compagnie Jean de Grailly, ont le plaisir de vous convier à leur stage et compétition de run archery



**13 & 14 Avril 2024**



Samedi <b>13</b> Avril	Stage (voir détails en page 2)	60€
------------------------	--------------------------------	-----

Dimanche <b>14</b> Avril		Distance (en mètres)			Tarif
		Tir	Course	Pénalité	
08h00	Accueil/Greffe				
08h30	Echauffement	18			
09h30	Course longue	18	4x1000	150	10€
10h30	Echauffement et initiation de tir à l'arc pour débutants et enfants	8			
11h00	Course découverte (débutants 14 ans et +)	8	3x400	60	8€
11h45	Course enfants 8-13 ans	8	3x150	12	5€
12h45	Echauffement	18			
13h30	Sprint	18	3x400	60	Inclus avec le long
14h30	Course relais, 1 tir/pers (4x2 flèches)	18	3x400	60	Inclus dans les courses
15h30	Résultats et récompenses				

Snacking et buvette sur place

Inscriptions et règlement via Hello Asso

Inscrivez-vous via le lien ci-dessous ou le flash code ci-contre

<https://www.helloasso.com/associations/les-archers-du-bassin-d-arcachon/evenements/run-archery-stage-et-competition-2>



 Salle de tir André LAMOUREUX,  
Avenue de l'aérodrome, 33260 La Teste.  
Coordonnées GPS : 44,601595-1,116126



**EXCELLENCE LABEL CLUB FFTA**

Les **ARCHERS DU BASSIN D'ARCACHON**, compagnie Jean de Grailly, ont le plaisir de vous convier à leur stage et compétition de run archery



**13 & 14 Avril 2024**



Samedi <b>13</b> Avril	Stage de Run Archery	60€
13h30	Accueil	
Thèmes abordés	Optimisation de la technique	
	Révision des bases du réglage matériel	
	Gestion du temps de tir	
	Objectif individuel	
	Test des harnais Lebrunet <b>LEBRUNET</b>	
19h00	Fin du stage	
Dimanche <b>14</b> Avril	Mise en application lors du run archery long	inclus

Stage réservé aux plus de 16 ans.

Inscriptions et règlement via Hello Asso

Inscrivez-vous via le lien ci-dessous ou le flash code ci-contre

<https://www.helloasso.com/associations/les-archers-du-bassin-d-arcachon/evenements/run-archery-stage-et-competition-2>



Salle de tir André LAMOUREUX,  
Avenue de l'aérodrome, 33260 La Teste.  
Coordonnées GPS : 44,601595-1,116126

Association régie par la loi de juillet 1901 ' Inscription préfectorale W3360000859353 ' Agrément ministériel 33547  
Présidence M. KIEFFER 69B ALLEE DE CAZAUX – 33470 GUJAN-MESTRAS - 06 08 55 20 53

**Merci à nos partenaires :**

